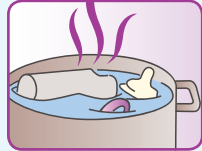


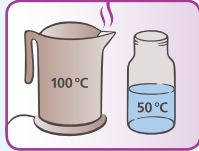
Anwendung

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden.
- Kann so häufig und so viel gegeben werden, wie es dem Bedarf Deines Babys entspricht.
- Jederzeit anstelle der Holle Bio-Anfangsmilch PRE oder einer anderen Anfangsnahrung verwendbar.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

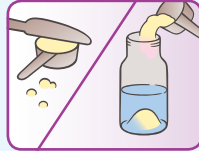
Zubereitung



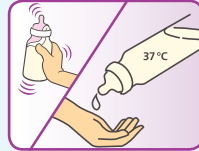
Für eine gründliche Reinigung koche die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Füll die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle

| Alter | Wassermenge (ml) | Anzahl Messlöffel* | Trinkfertige Nahrung (ml) | Mahlzeiten pro Tag |
|-------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------|
| 1. Woche | | nach Anweisung des Arztes | | |
| 2.–4. Woche | 90 | 3 | 100 | 5–7 |
| 2. Monat | 150 | 5 | 170 | 4–5 |
| 3.–4. Monat | 180 | 6 | 200 | 4–5 |
| nach dem 4. Monat | 210 | 7 | 230 | 3–4 |

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Deinem Baby stets die ideale Nährstoffkombination. Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest.
- ✓ Überlasse Deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne:

☎ Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

Nährwerte

| | pro 100 g Produkt | pro 100 ml Trinkmenge |
|--------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Energie (kJ kcal) | 2127 508 | 281 67 |
| Fett davon (g) | 26,0 | 3,4 |
| gesättigte Fettsäuren (g) | 9,3 | 1,2 |
| einfach ungesättigte Fettsäuren (g) | 11,4 | 1,5 |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g) | 5,3 | 0,7 |
| Linolsäure (mg) | 4607 | 608 |
| α-Linolensäure (mg) | 396 | 52 |
| DHA (mg) | 147 | 19,4 |
| Kohlenhydrate davon (g) | 58,1 | 7,7 |
| Zucker (g) | 45,3 | 6,0 |
| Lactose (g) | 44,0 | 5,8 |
| Eiweiß (g) | 10,4 | 1,4 |
| Vitamin A (µg) | 446 | 58,9 |
| Vitamin D (µg RE) | 10 | 1,4 |
| Vitamin E (mg) | 13 | 1,7 |
| Vitamin K (µg) | 48 | 6,3 |
| Vitamin C (mg) | 105 | 14 |
| Thiamin (mg) | 0,49 | 0,065 |
| Riboflavin (mg) | 1,4 | 0,18 |
| Niacin (mg) | 3,4 | 0,45 |
| Vitamin B ₆ (mg) | 0,43 | 0,056 |
| Folsäure (µg) | 90,2 | 11,9 |
| Folat (µg DFE) | 139 | 18,3 |
| Vitamin B ₁₂ (µg) | 1,5 | 0,20 |
| Biotin (µg) | 14 | 1,9 |
| Pantothenensäure (mg) | 3,8 | 0,50 |
| Kalium (mg) | 597 | 78,8 |
| Chlorid (mg) | 398 | 52,5 |
| Calcium (mg) | 423 | 55,8 |
| Phosphor (mg) | 250 | 33,0 |
| Magnesium (mg) | 40,5 | 5,34 |
| Eisen (mg) | 4,1 | 0,54 |
| Zink (mg) | 3,4 | 0,44 |
| Kupfer (mg) | 0,35 | 0,046 |
| Mangan (mg) | 0,10 | 0,013 |
| Fluorid (mg) | <0,070 | <0,010 |
| Selen (µg) | 21 | 2,8 |
| Jod (µg) | 114 | 15,1 |
| Natrium (mg) | 213 | 28 |
| Cholin (mg) | 172 | 23 |
| Inositol (mg) | 38 | 5,0 |
| L-Carnitin (mg) | 18 | 2,4 |

Standardzubereitung: 13,2g Holle Bio-Anfangsmilch 1 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
Hohe-Möhr-Str. 6
D-79650 Schopfheim

Hergestellt in Deutschland.
Milch aus Deutschland.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

demeter

biodynamische Qualität



Holle Bio

1

Anfangsmilch

Enthält DHA*

Zum Zufüttern geeignet

Mit Demeter-Milch aus Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby



NEUE REZEPTUR*

Bio-Säuglingsmilchnahrung

Zutaten

Entrahmte Milch**¹, Molkenzerzeugnis* (teilentmineralisiertes Molkenpulver), pflanzliche Öle* (Palmöl³, Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), Maltodextrin*, Lactose*, Magermilchpulver**, Fischöl², Magermilchpulver*, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Cholinbitartrat, Natriumchlorid, L-Tyrosin, Vitamin C, L-Tryptophan, Eisenlactat, Vitamin E, Zinksulfat, Vitamin A, Vitamin D, Niacin, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin K, Folsäure, Vitamin B₁, Vitamin B₁₂, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenat, Biotin

*aus biologischer Landwirtschaft,

**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

¹100g Säuglingsmilchnahrung werden aus 164ml entrahmter Milch hergestellt

²enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

³aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle-Qualitätsversprechen

Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. **Konsequent BIO – aus gutem Grund.** Als erster Demeter-Hersteller für Baby-nahrung arbeiten wir ausschliesslich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire Partnerschaften mit Bio-Betrieben. Eine ganzheitliche Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen sowie die Vielfalt durch saisonale Ernten sind uns besonders wichtig. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren grösstmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Für die Holle Bio-Anfangsmilch 1 verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biodynamisch im Einklang mit der Natur. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle Milch-nahrungen.



von Geburt an

e400g